

Üldjuhised käitumiseks koroonaviiruse leviku tingimustes vastavalt Haridus- ja Teadusministeeriumi ja Terviseameti soovitudele

Õppetöö toimub võimalikult tavapäraselt. Haridusasutuste töökorralduse eesmärgiks on **vältida asutuse täielikku distantsõppele viimist.** Nakkusohu kasvades peavad haridusasutused olema valmis õppetöö vormi muutmiseks. Töö korraldatakse vajadusel ümber eelkõige **hoone, asutuse või piirkonna kaupa**, võttes arvesse kohalikke olusid.

Oluline on meeles pidada, et:

- haiguskahtluse korral ja lähikontaktisena tuleb püsida kodus;
- järgida tuleb head kätehügieeni;
- vähendada tuleb lähikontaktide hulka;
- soovitame kõigil nutitelefoni omanikel laadida alla telefonirakenduse HOIA.

Lapse tervise eest vastutab lapsevanem, täiskasvanu vastutab oma tervise eest ise. Haridus- ja lasteasutusse naasmiseks **perearstikeskus tervistumise tõendeid ei väljasta, samuti ei tehta terveks saamise kinnitamiseks SARS-CoV-2-teste.** Haridusasutuses esitamiseks saab lapsele tõendi kirjutada lapsevanem.

Haigena tuleb jääda koju

Ägedate ülemiste hingamisteede viirusnakkuste sümptomite (köha, nohu, kurguvalu, palavik, üldine halb enesetunne, ebatavaline väsimus) tekkimisel peab jääma kohe koju ning võtma esimesel võimalusel ühendust perearstikeskuse või perearsti nõuandeliiniga 1220, kust antakse edasised juhised.

Nohu ja köha

Kerge nohu või köhaga võib käia koolis, kui õpilane on mõnest hooajalisest nakkushaigusest paranenud, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või -nohu.

Kui ei ole selge, kas tegemist on nakkusliku või mittenakkusliku seisundiga, tuleb nõu pidada perearstikeskusega.

Kroonilised haigused

Kroonilised haigused nagu astma ja allergia võivad põhjustada nohu ja köha, ent sel juhul üldiselt koju jääma ei pea. Reeglina on sellised kroonilised haigused varasemalt teada ning lapsevanem saab vajadusel kirjutada ise tõendi, kus ta kinnitab, et lapse sümptomid ei ole nakkusohtlikud. **Kroonilise haiguse esinemise kohta eraldi arstitõendit ei väljastata.**

Eneseisolatsiooni nõuded

Isolatsioonis viibides on välistatud ka huviringides, kaubanduskeskustes jm viibimine. Isolatsioonikohustuse kestus on määratud Vabariigi Valitsuse korraldustega.

Kui haigestunu ei ole nõus SARS-CoV-2 testi tegema, on eneseisolatsiooni kriteeriumid samad, mis SARS-CoV-2-positiivsel inimesel.

COVID-19 diagnoos

COVID-19 diagnoosi kinnitumisel peab töökohal selgitama välja inimesed, kes olid haigestunud töötaja või õpilasega sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Tööandja teeb lähikontaktsete välja selgitamiseks koostööd Terviseameti vastava piirkonna regionaalosakonnaga.

Lähikontaktis olnud töötajad ja õpilased saadetakse eneseisolatsiooni. Sellisel juhul tuleb neil pöörduda oma perearsti poole, kes väljastab töötajatele töövõimetuslehe. Täpsem info Haigekassa lehel.

Töötajad ja õpilased, kes ei olnud haigestunuga lähikontaktis, võivad jätkata oma igapäevast tööd, kuid peavad hoolikamalt jälgima oma tervist.

Haigestunud töötaja ja lähikontaktis olnud töötaja, kes saadeti eneseisolatsiooni, võivad tööle naasta peale arsti poolt töövõimetuslehe lõpetamist, õpilased peale tervenemist.

COVID-19 diagnoosi kinnitumisel on vaja teavitada Põhja Regionaalosakonda:

PÕHJA REGIONAALOSAKOND

Address: Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn

Telefon: 794 3500,

E-post: kesk@terviseamet.ee

Olukorra eskaleerudes võtab kool kasutusele täiendavad meetmed.