

Eesti Merekooli üldjuhised käitumiseks koroonaviiruse leviku tingimustes vastavalt Haridus- ja Teadusministeeriumi ja Terviseameti soovitudele

Haridusasutuste töökorralduse eesmärgiks on **vältida asutuse täielikku distantsõppele viimist**, st korraldada õppetööd võimalikult tavapäraselt.

Oluline on meeles pidada, et:

- igasuguse haiguskahtluse korral tuleb püsida kodus;
- tuleb järgida head kätehügieeni;
- epideemia ajal tuleb vähendada lähikontaktide hulka;
- haigestumise, sh COVID-19 positiivse testitulemuse, korral tuleb koheselt teavitada oma rühmajuhatajat või tööandjat.

Haigena tuleb jääda koju

Ägedate ülemiste hingamisteede viirusnakkuste sümptomite (köha, nohu, kurguvalu, palavik) tekkimisel peab jääma kohe koju ning võtma esimesel võimalusel ühendust perearstikeskusega edasiste juhiste saamiseks. Kroonilised haigused nagu astma ja allergia võivad põhjustada nohu ja köha, ent sel juhul üldiselt koju jääma ei pea.

COVID-19 diagnoos

COVID-19 diagnoosi kinnitumisel peab koolis välja selgitama inimesed, kes olid haigestunud töötaja või õpilasega sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Tööandja teeb lähikontaktsete välja selgitamiseks koostööd Terviseameti vastava piirkonna regionaalosakonnaga. Lähikontaktis olnud töötajad ja õpilased saadetakse eneseisolatsiooni. Kes ei olnud haigestunuga lähikontaktis, võivad jätkata oma igapäevast tööd, kuid peavad hoolikamalt jälgima oma tervist.

Kes on lähikontaktne?

Lähikontaktne isik on see, kes:

- elab samas majapidamises koos COVID-19 haigega;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel (arvestades kõiki kontakte ühe päeva jooksul kokku 15 minuti ulatuses).
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristestega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis), kus ei ole piisavat õhuvahetust ja/või ei kasutatud isikukaitsevahendeid;
- COVID-19 haige on nakkusohtlik ca 2 päeva enne ja kuni 10 päeva pärast haigusnähtude tekkimist.

Eneseisolatsiooni ja testimise nõuded

- Õpilased, kes on kuni 19-aastased ja on vaktsineerimata või ei ole COVID-19 haigust läbipõdenud, jäävad õppeasutuses (sh õpilaskodus) toimunud lähikontakti järel eneseisolatsiooni lihtsustatud karantiini korras ning on kohustatud end 4. päeval pärast lähikontakti testimise avalikus testimiskohas PCR analüüsiga. Testitulemuse saabumiseni on kodus viibimine kohustuslik. Testi negatiivse tulemuse korral kohaldatakse lihtsustatud karantiini, mille jooksul on lubatud osaleda õppetöös, aga ei tohi kümne päeva jooksul pärast lähikontakti toimumist osaleda muudes tegevustes, nt minna kinno või teatrisse.
- Õpilased, kes on vanemad kui 19 aastat ja kooli töötajad jäävad õppeasutuses (sh õpilaskodus) toimunud lähikontakti järel tavakarantiini, st eneseisolatsiooni 10ks kalendripäevaks.
- Täielikult vaktsineeritud või COVID-19 haigust läbipõdenud õpilased ja kooli töötajad ei pea pärast koolis toimunud lähikontakti testimise ega jääma karantiini, kui neil pole sümptomeid.

Värske info Haridus- ja Teadusministeeriumi kodulehel: www.hm.ee/koroona ja Terviseameti kodulehel: www.terviseamet.ee

Koroonaviirusega seotud küsimuste tasuta ööpäevaringne kriisitelefoni: 1247 (+372 600 1247 ka välismaalt helistades). Terviseameti info e- posti teel: info@terviseamet.ee

